

「わたしの家 すやま」デイサービス

ケアする人も される人も みんなで創る

# わたしの家大学



中央法規 おはよう 21 2010年9月号より転載

## ～わたしの家大学スローガン～

いつも伸び伸び、笑顔で元気 学ぶ喜び、感謝の一日  
一日十の感謝を胸に 今日も創ろう「わたしの家大学」



「わたしの家大学」の熱い想い

“生涯学びたい”というみなさんの願いをしっかりと受け止めて、新たな気持ちで、学びの学舎「わたしの家大学」を立ち上げました。

「わたしの家大学」は与えられる大学ではありません。学生である利用者さんが自ら創る大学です。たくさんのボランティア 特任教授の力を結集して各学科が進められています。

私たちスタッフもみなさんから学び、成長し「わたしの家大学」の進化を目指しています。生涯学び、今を生きる喜びをスタッフと一緒に創りませんか！

有限会社「わたしの家」すやま＜デイサービス＞  
代表取締役 谷口 律子

# わたしの家大学

## 授業の進め方～1日の流れ～

### 登校

車での登校  
徒歩での登校

体育学科

### 授業開始

チャイム

体育学科

### バイタル

体温・血圧測定

健康衛生学科

### 手洗い、うがい

健康衛生学科

### 朝礼

スローガン唱和

脳育学科

わたしの家テーマソング合唱(♪～)

音楽・映像学科

今日の  
学習プログラム



### 午前学習

自己紹介

コミュニケーション学科

早口言葉

脳育学科

アロマ説明



癒し学科

笑いヨガ

笑い学科

換気タイム、手洗い、うがい、トイレ

健康衛生学科

ウォーキング、リハ体操

体育学科

入浴、エステ

エステ学科

### 昼食タイム

昼食、調理

食育学科

換気タイム、手洗い、うがい、  
トイレ、口腔体操

健康衛生学科

さろん談義

コミュニケーション学科

休憩

癒し学科

### 午後学習

全体講座

個別講座

おやつタイム

換気タイム、手洗い、  
うがい、トイレ



食育学科

健康衛生学科

### 学習評価

個別学習シート～学習単位・感謝10個

脳育学科

### 終礼

学習単位確認

何を学び、何に感謝が出来たか  
わたしの家 テーマソング(♪～)  
で締めくくる

脳育学科

### 下校

車での下校、徒歩での下校

## 短時間機能訓練コース(午前・午後) 体育学部～短時間デイの流れ

### 登校

車での登校 徒歩での登校

### 授業開始

チャイム

### バイタル

体温・血圧・体重  
手洗い・うがい

### 朝礼

自己紹介  
スローガン唱和  
テーマソング合唱  
今日の学習プログラム

### 学習プログラム

早口言葉

笑いヨガ

ストレッチ体操

手洗い・うがい

ウォーキング

休憩

個別機能訓練

(踏み台・階段・平行棒・

バランス運動等)



バランス運動



### バイタル

体温・血圧・体重 クールダウン

### 学習評価



わたしの家 あいあ～る 2015年5月竣工

## デイサービス わたしの家大学

〒573-1164 大阪府枚方市須山町 38-18

Tel 072-898-2216 Fax 072-391-2218

<http://www.watashinoie.jp/>